

SERVIZI SOCIO SANITARI E RIABILITATIVI NELLE RESIDENZE SAN PIETRO E SANTO STEFANO

ASSISTENZA MEDICA E SPECIALISTICA

L'assistenza medica generica è garantita da quattro medici di medicina generale che operano secondo le modalità stabilite dalla normativa regionale e dalla convenzione con l'Azienda ULSS.

Ciascun medico assicura la presenza presso la sede per cinque giorni alla settimana non festivi e il sabato mattina, a rotazione, in orari concordati con la Direzione degli Istituti e il Coordinatore Sanitario dell'Azienda ULSS. Gli Istituti organizzano, con mezzi e risorse proprie, il servizio di accompagnamento degli ospiti per l'effettuazione di visite specialistiche, accertamenti sanitari e diagnostici prescritti dal medico presso i competenti servizi sanitari locali.

ASSISTENZA INFERMIERISTICA

Il servizio infermieristico è assicurato 24 ore su 24 da parte di personale abilitato a norma di legge. L'attività infermieristica comprende tutti gli interventi previsti dal codice deontologico infermieristico.

ASSISTENZA FARMACEUTICA

Viene garantita la fornitura di farmaci e presidi sanitari attraverso il servizio farmaceutico dell'Azienda ULSS e in base ad apposita convenzione.

ASSISTENZA ALLA PERSONA NELLE ATTIVITÀ QUOTIDIANE

Il servizio viene garantito dalla presenza di personale addetto all'assistenza nell'arco delle 24 ore e si esplica principalmente in attività rivolte al mantenimento delle capacità residue dell'ospite e del benessere psicofisico. In collaborazione con le altre figure professionali, viene data attuazione ai Piani Assistenziali Individuali (PAI) elaborati dall'Unità Operativa Interna effettuando in particolare le seguenti attività:

- assistenza e sorveglianza diurna e notturna
- assistenza ai pasti
- assistenza nell'igiene e nella cura della persona
- alzata e messa a letto degli ospiti in base ai bisogni personali
- effettuazione bagno settimanale e secondo le necessità
- deambulazione assistita
- assistenza agli ospiti incontinenti e attuazione di programmi di recupero e/o mantenimento della continenza degli altri ospiti
- assistenza nelle attività ricreative, educative, riabilitative e del tempo libero in base ai piani personalizzati
- effettuazione dei trasferimenti e dei cambi posturali per gli ospitalizzati.

SERVIZIO EDUCATIVO ANIMATIVO

Il servizio ha l'obiettivo di mantenere e/o recuperare le abilità espressive, cognitive e sensoriali degli ospiti promuovendo momenti di socializzazione e attività occupazionali che riscuotano vivo interesse da parte degli ospiti. Il servizio viene garantito da tre educatrici professionali presenti da lunedì a venerdì e in giorni festivi in occasione di manifestazioni programmate. Le attività principali sono le seguenti:

- uscite all'esterno della struttura: occasionalmente al mercato del paese e accompagnamento degli ospiti al bar o presso negozi;
- organizzazione di feste di compleanno e a tema (festa di primavera con i bambini, festa d'estate con i familiari, ecc.) in collaborazione con le associazioni locali di volontariato, con l'Amministrazione comunale e gli Istituti Scolastici;
- laboratorio di attività manuali in base agli interessi degli ospiti;
- attività di ceramica;
- giochi di gruppo e di animazione;
- attività di stimolazione multisensoriale;
- attività di cucito e maglieria in collaborazione con le volontarie;
- incontri di gruppo per stimolare la solidarietà e la condivisione dei propri vissuti;
- attività di cucina;
- attività specifiche per il nucleo con ospiti con demenza: attività di cucina, l'ora del tè, *nuturing touch* (il massaggio che nutre), passeggiate in giardino, attività di cura di sé;
- *pet therapy* che prevede il prendersi cura quotidianamente di un canarino, di un cane e di alcuni gatti "adottati" dagli ospiti;
- laboratorio dei ricordi finalizzato alla raccolta di materiale, racconti, tradizioni popolari e memoria autobiografica per la realizzazione del giornalino degli ospiti delle Residenze;
- attività occupazionale presso il Centro Occupazionale "Il Giglio" che si effettua dal lunedì al venerdì al mattino e al pomeriggio. In questo laboratorio gli ospiti svolgono attività di assemblaggio di materiali in collaborazione con il personale educatore e gli operatori socio sanitari;
- attività specifiche per ospiti con disturbi comportamentali prevalenti;
- attività di bioenergetica e di cromoterapia;
- attività di piscina, presso gli stabilimenticomunali.

MUSICOTERAPIA E ARTE TERAPIA

Il progetto ha prettamente carattere terapeutico e riabilitativo ed è finalizzato alla promozione del benessere generale della persona mediante l'utilizzo della musica come canale di comunicazione e di rievocazione di emozioni, sensazioni che possano stimolare e dar piacere all'ospite. Vengono utilizzate anche altre forme di espressione artistica quale, per esempio, la pittura per far emergere ricordi, vissuti e mantenere vive le capacità cognitive e la sfera emozionale-affettiva. Queste attività vengono svolte sia in gruppo sia individualmente assumendo, nella seconda ipotesi, la funzione prioritaria di supporto psicologico alla persona. Le attività principali sono:

- musica e canti;
- pittura psichica, rivolta agli ospiti con difficoltà di espressione della propria affettività;
- ascolto empatico con l'aiuto della musica, rivolto agli ospiti con ridotte capacità cognitive e funzionali;
- attività di stimolazione multisensoriale per ospiti con demenza;
- psicomotricità con accompagnamento musicale;
- attività di teatro che ha valenza riabilitativa e nella quale gli ospiti vengono coinvolti nell'attuazione

di spettacoli teatrali con la recitazione, il canto e le danze.

SOSTEGNO PSICOTERAPICO

Viene garantito il servizio di sostegno psicoterapico svolto da due psicologhe rivolto a ospiti, a familiari e all'équipe multi professionale con modalità specifiche.

Agli ospiti individuati dalle Unità Operative Interne vengono assicurati trattamenti individualizzati e/o di gruppo. Ai familiari viene assicurato il sostegno mediante colloqui personalizzati nei momenti particolarmente critici rilevati dall'équipe o richiesti dai familiari stessi. Per il personale vengono individuati e programmati momenti di supervisione e di sostegno psicologico condotti dalle professioniste.

RIABILITAZIONE FISIOTERAPICA

Il servizio di fisioterapia viene garantito da quattro fisioterapisti, da lunedì a venerdì, che effettuano trattamenti e interventi personalizzati finalizzati al mantenimento e al recupero delle capacità funzionali e delle autonomie motorie degli ospiti, nonché al controllo delle posture. Viene assicurato inoltre un intervento settimanale di psicomotricità rivolto a un grande gruppo di ospiti con attività ludico motorie per il mantenimento della mobilità. Vengono svolte inoltre attività finalizzate alla prevenzione delle cadute e trattamenti individualizzati per specifiche problematiche dell'apparato muscolare e scheletrico presso la palestra della residenza. Sono previsti interventi quotidiani agli ospiti allettati per la prevenzione delle piaghe.

RIABILITAZIONE LOGOPEDICA

Il personale logopedista, in seguito alla valutazione cognitiva della persona, predispone specifici trattamenti riabilitativi. Il servizio si rivolge agli ospiti che presentano difficoltà particolari nella comunicazione (deficit uditivi e di memoria), nelle relazioni e nell'alimentazione (deglutizione, disfagia). È previsto anche un intervento settimanale di gruppo finalizzato al mantenimento della memoria e dell'orientamento spazio temporale.

Principali attività previste:

- gruppo memoria
- assistenza ai pasti agli ospiti con difficoltà nella deglutizione e a rischiodisfagia
- formazione al personale sui problemi legati all'alimentazione in collaborazione con il personale dietista.