

SERVIZI SOCIO SANITARI E RIABILITATIVI NELLA RESIDENZA FABRIS (RSSP PLEIADI E ARCOBALENO)

ASSISTENZA MEDICA E SPECIALISTICA

L'assistenza medica generica è garantita da un medico di medicina generale che opera secondo le modalità stabilite dalla normativa regionale e dalla convenzione con l'Azienda ULSS. Il medico assicura la presenza presso la Residenza per sei giorni alla settimana non festivi, in orari concordati con la Direzione degli Istituti e il Coordinatore Sanitario dell'Azienda ULSS. Gli Istituti organizzano, con mezzi e risorse proprie, il servizio di accompagnamento degli ospiti per l'effettuazione di visite specialistiche, accertamenti sanitari e diagnostici prescritti dal medico presso i competenti servizi sanitari locali.

ASSISTENZA INFERMIERISTICA

Il servizio infermieristico è assicurato 24 ore su 24 da parte di personale abilitato a norma di legge. L'attività infermieristica comprende tutti gli interventi previsti dal codice deontologico infermieristico.

ASSISTENZA FARMACEUTICA

Viene garantita la fornitura di farmaci e presidi sanitari attraverso il servizio farmaceutico dell'Azienda ULSS e in base ad apposita convenzione.

ASSISTENZA ALLA PERSONA NELLE ATTIVITÀ QUOTIDIANE

Il servizio viene garantito dalla presenza di personale addetto all'assistenza, nell'arco delle 24 ore, e si esplica principalmente in attività rivolte al mantenimento delle capacità residue dell'ospite e del benessere psicofisico. In queste strutture il personale addetto all'assistenza ha una specifica formazione in ambito psichiatrico ed è preparato a svolgere interventi e attività riabilitative e occupazionali. In collaborazione con le altre figure professionali viene data attuazione ai Piani Assistenziali Individuali (PAI) elaborati dalla Unità Operativa Interna effettuando in particolare le seguenti attività:

- assistenza e sorveglianza diurna e notturna
- assistenza ai pasti
- assistenza nell'igiene e nella cura della persona
- alzata e messa a letto degli ospiti in base ai bisogni personali
- effettuazione bagno settimanale e secondo le necessità
- deambulazione assistita
- assistenza agli ospiti incontinenti e attuazione di programmi di recupero e/o mantenimento della continenza degli altri ospiti
- assistenza nelle attività ricreative, educative, riabilitative e del tempo libero in base ai piani personalizzati
- effettuazione dei trasferimenti e dei cambi posturali per gli ospitalizzati
- assistenza nelle attività occupazionali degli ospiti che si svolgono nel "centro di lavoro guidato" (situato in locali esterni alla Residenza)
- accompagnamento ospiti nelle gite, uscite individuali e di gruppo che si effettuano quotidianamente

- assistenza e supervisione degli ospiti che effettuano la pulizia quotidiana della propria stanza.

SERVIZIO EDUCATIVO ANIMATIVO

Il servizio ha l'obiettivo di mantenere e/o recuperare le abilità espressive, cognitive e sensoriali degli ospiti promuovendo momenti di socializzazione e attività occupazionali che riscuotano vivo interesse da parte degli ospiti. Il servizio viene garantito da un educatore professionale presente da lunedì a venerdì e in giorni festivi in occasione di manifestazioni programmate. Le attività principali sono le seguenti:

- uscite all'esterno della struttura giornalmente sia di gruppo sia individuali per accompagnare gli ospiti al bar, al mercato, ai negozi o in visita a parenti. Una volta al mese effettuazione di una gita;
- organizzazione di feste di compleanno e a tema (festa di primavera con i bambini, festa d'estate con i familiari, ecc.) in collaborazione con le associazioni locali di volontariato, con l'Amministrazione Comunale e gli Istituti Scolastici;
- laboratorio di attività manuali in base agli interessi degli ospiti tre volte alla settimana con la realizzazione di oggettistica in legno, in carta, *decoupage* che viene esposta nei mercatini del volontariato sociale;
- lettura di giornale o di libri in collaborazione con l'agogopedista;
- giochi di gruppo e di animazione dopo la cena;
- laboratorio dei ricordi finalizzato alla raccolta di materiale, racconti, tradizioni popolari e memoria autobiografica;
- attività di cineforum;
- attività dell'area verde che prevede la cura delle piante presenti in struttura;
- attività occupazionale agricola, di produzione e vendita ortaggi, all'esterno della struttura;
- attività occupazionale presso il "centro di lavoro guidato" (situato in locali esterni alla Residenza) che si effettua tutti i giorni al mattino e al pomeriggio in cui gli ospiti svolgono piccoli lavori di assemblaggio di materiali in collaborazione con il personale addetto all'assistenza;
- *pet therapy* che prevede il prendersi cura quotidianamente di piccoli animali (cani e gatti) da parte degli ospiti;
- attività di cucina;
- attività ludico-motoria;
- incontri di gruppo settimanali per stimolare la solidarietà e la condivisione dei propri vissuti;
- attività di bioenergetica, cromoterapia e musicoterapia;
- attività in piscina presso gli stabilimenti comunali;
- attività di ceramica.

MUSICOTERAPIA E ARTE TERAPIA

Il progetto ha prettamente carattere terapeutico e riabilitativo ed è finalizzato alla promozione del benessere generale della persona mediante l'utilizzo della musica come canale di comunicazione e di rievocazione di emozioni, sensazioni che possano stimolare e dar piacere all'ospite. Vengono utilizzate anche altre forme di espressione artistica quale, per esempio, la pittura per far emergere ricordi, vissuti e mantenere vive le capacità cognitive e la sfera emozionale-affettiva.

Queste attività vengono svolte sia in gruppo sia individualmente assumendo, nella seconda ipotesi, la funzione prioritaria di supporto psicologico alla persona. *In questa residenza per adulti con patologie psichiatriche l'attività di musicoterapia ha una forte valenza riabilitativa e si è maggiormente orientata nella*

realizzazione di attività teatrali. Gli ospiti vengono coinvolti nell'attivazione di spettacoli teatrali, recitando, cantando e danzando. Le attività principali sono:

- musica e canti;
- pittura psichica, rivolta agli ospiti con difficoltà di espressione della propria affettività;
- psicomotricità con accompagnamento musicale in collaborazione con un fisioterapista;
- attività di teatro, con intervento specifico della logopedista dedicato all'aiuto nella memorizzazione delle parti, alla correzione della dizione e al controllo e modulazione del tono/timbro della voce. Sono inoltre attivi dei laboratori con gli ospiti per la costruzione delle scenografie e per la realizzazione di parte dei costumi che verranno utilizzati durante la recita.

RIABILITAZIONE FISIOTERAPICA

Il servizio di fisioterapia viene garantito da un fisioterapista, che effettua trattamenti e interventi personalizzati finalizzati al mantenimento e al recupero delle capacità funzionali e delle autonomie motorie degli ospiti, nonché al controllo delle posture. Vengono svolte inoltre attività finalizzate alla prevenzione delle cadute e trattamenti individualizzati per specifiche problematiche dell'apparato muscolare e scheletrico presso la palestra della Residenza. Viene assicurato inoltre un intervento settimanale di ginnastica di gruppo rivolto a un grande gruppo di ospiti con attività ludico motorie per il mantenimento dell'ambilità.

RIABILITAZIONE LOGOPEDICA

Il personale logopedista, in seguito alla valutazione cognitiva della persona, predispone specifici trattamenti riabilitativi. Il servizio si rivolge agli ospiti che presentano difficoltà particolari nella comunicazione (deficit uditivi e di memoria), nelle relazioni e nell'alimentazione (deglutizione, disfagia). Le principali attività programmate sono le seguenti:

- lettura del giornale o lettura di brani con l'obiettivo di stimolare la comunicazione verbale e il dialogo;
- assistenza ai pasti agli ospiti con difficoltà nella deglutizione e a rischio di disfagia;
- formazione al personale sui problemi legati all'alimentazione in collaborazione con il personale dietista;
- ginnastica oro facciale per ridurre le difficoltà durante l'alimentazione;
- progetto di educazione all'uso delle posate, in collaborazione con l'educatore professionale, per gli ospiti che presentano difficoltà in questo ambito e per favorire maggiore autonomia anche all'esterno della struttura.

SERVIZIO PSICOLOGICO

È prevista la presenza di un professionista psicologo che garantisce colloqui di sostegno agli ospiti che lo richiedono e collabora con l'équipe multi professionale nella stesura di progetti individualizzati.

RIUNIONE DELLA CASA

Gli ospiti della residenza che lo desiderano partecipano ogni settimana alla riunione che si svolge con l'educatore professionale e l'équipe multiprofessionale per una valutazione congiunta dei servizi erogati. La riunione della casa, ideata come strumento per rendere l'ambiente sempre più familiare e per permettere un coinvolgimento attivo dell'ospite, è una modalità qualificante di pianificazione delle



attività e un mezzo indispensabile per la rilevazione dell'autopercezione del benessere dell'ospite. È in questo appuntamento fisso che l'ospite ha la possibilità di esprimere apertamente le proprie opinioni, i propri desideri e di programmare, assieme al personale, la propria settimana con attività di suo gradimento.

RIUNIONE NUCLEO APPARTAMENTO

Gli ospiti si riuniscono settimanalmente, con la guida e sostegno dei professionisti e del personale socio-sanitario, per discutere e affrontare le "problematiche della casa" e personali, evidenziando soluzioni organizzative e impegnandosi personalmente nell'attuare alcuni cambiamenti.