

## SERVIZI SOCIO SANITARI E RIABILITATIVI NELLE RESIDENZE SAN PIETRO E SANTO STEFANO

### ASSISTENZA MEDICA E SPECIALISTICA

L'assistenza medica generica è garantita da quattro medici di medicina generale che operano secondo le modalità stabilite dalla normativa regionale e dalla convenzione con l'Azienda ULSS.

Ciascun medico assicura la presenza presso la sede per cinque giorni alla settimana non festivi e il sabato mattina, a rotazione, in orari concordati con la Direzione degli Istituti e il Coordinatore Sanitario dell'Azienda ULSS. Gli Istituti organizzano, con mezzi e risorse proprie, il servizio di accompagnamento degli ospiti per l'effettuazione di visite specialistiche, accertamenti sanitari e diagnostici prescritti dal medico presso i competenti servizi sanitari locali.

### ASSISTENZA INFERMIERISTICA

Il servizio infermieristico è assicurato 24 ore su 24 da parte di personale abilitato a norma di legge. L'attività infermieristica comprende tutti gli interventi previsti dal codice deontologico infermieristico.

### ASSISTENZA FARMACEUTICA

Viene garantita la fornitura di farmaci e presidi sanitari attraverso il servizio farmaceutico dell'Azienda ULSS e in base ad apposita convenzione.

### ASSISTENZA ALLA PERSONA NELLE ATTIVITÀ QUOTIDIANE

Il servizio viene garantito dalla presenza di personale addetto all'assistenza nell'arco delle 24 ore e si esplica principalmente in attività rivolte al mantenimento delle capacità residue dell'ospite e del benessere psicofisico. In collaborazione con le altre figure professionali, viene data attuazione ai Piani Assistenziali Individuali (PAI) elaborati dall'Unità Operativa Interna effettuando in particolare le seguenti attività:

- assistenza e sorveglianza diurna e notturna
- assistenza ai pasti
- assistenza nell'igiene e nella cura della persona
- alzata e messa a letto degli ospiti in base ai bisogni personali
- effettuazione bagno settimanale e secondo le necessità
- deambulazione assistita
- assistenza agli ospiti incontinenti e attuazione di programmi di recupero e/o mantenimento della continenza degli altri ospiti
- assistenza nelle attività ricreative, educative, riabilitative e del tempo libero in base ai piani personalizzati
- effettuazione dei trasferimenti e dei cambi posturali per gli ospitalizzati.

## SERVIZIO EDUCATIVO ANIMATIVO

Il servizio ha l'obiettivo di mantenere e/o recuperare le abilità espressive, cognitive e sensoriali degli ospiti promuovendo momenti di socializzazione e attività occupazionali che riscuotano vivo interesse da parte degli ospiti. Il servizio viene garantito da tre educatrici professionali presenti da lunedì a venerdì e in giorni festivi in occasione di manifestazioni programmate. Le attività principali sono le seguenti:

- uscite all'esterno della struttura: occasionalmente al mercato del paese e accompagnamento degli ospiti al bar o presso negozi;
- organizzazione di feste di compleanno e a tema (festa di primavera con i bambini, festa d'estate con i familiari, ecc.) in collaborazione con le associazioni locali di volontariato, con l'Amministrazione comunale e gli Istituti Scolastici;
- laboratorio di attività manuali in base agli interessi degli ospiti;
- attività di ceramica;
- giochi di gruppo e di animazione;
- attività di stimolazione multisensoriale;
- attività di cucito e maglieria in collaborazione con le volontarie;
- incontri di gruppo per stimolare la solidarietà e la condivisione dei propri vissuti;
- attività di cucina;
- attività specifiche per il nucleo con ospiti con demenza: attività di cucina, l'ora del tè, *nuturing touch* (il massaggio che nutre), passeggiate in giardino, attività di cura di sé;
- *pet therapy* che prevede il prendersi cura quotidianamente di un canarino, di un cane e di alcuni gatti "adottati" dagli ospiti;
- laboratorio dei ricordi finalizzato alla raccolta di materiale, racconti, tradizioni popolari e memoria autobiografica per la realizzazione del giornalino degli ospiti delle Residenze;
- attività occupazionale presso il Centro Occupazionale "Il Giglio" che si effettua dal lunedì al venerdì al mattino e al pomeriggio. In questo laboratorio gli ospiti svolgono attività di assemblaggio di materiali in collaborazione con il personale educatore e gli operatori socio sanitari;
- attività specifiche per ospiti con disturbi comportamentali prevalenti;
- attività di bioenergetica e di cromoterapia;
- attività di piscina, presso gli stabilimenticomunali.

## MUSICOTERAPIA E ARTE TERAPIA

Il progetto ha prettamente carattere terapeutico e riabilitativo ed è finalizzato alla promozione del benessere generale della persona mediante l'utilizzo della musica come canale di comunicazione e di rievocazione di emozioni, sensazioni che possano stimolare e dar piacere all'ospite. Vengono utilizzate anche altre forme di espressione artistica quale, per esempio, la pittura per far emergere ricordi, vissuti e mantenere vive le capacità cognitive e la sfera emozionale-affettiva. Queste attività vengono svolte sia in gruppo sia individualmente assumendo, nella seconda ipotesi, la funzione prioritaria di supporto psicologico alla persona. Le attività principali sono:

- musica e canti;
- pittura psichica, rivolta agli ospiti con difficoltà di espressione della propria affettività;
- ascolto empatico con l'aiuto della musica, rivolto agli ospiti con ridotte capacità cognitive e funzionali;
- attività di stimolazione multisensoriale per ospiti con demenza;
- psicomotricità con accompagnamento musicale;
- attività di teatro che ha valenza riabilitativa e nella quale gli ospiti vengono coinvolti nell'attuazione di

spettacoli teatrali con la recitazione, il canto e le danze.

### **SOSTEGNO PSICOTERAPICO**

Viene garantito il servizio di sostegno psicoterapico svolto da due psicologhe rivolto a ospiti, a familiari e all'équipe multi professionale con modalità specifiche.

Agli ospiti individuati dalle Unità Operative Interne vengono assicurati trattamenti individualizzati e/o di gruppo. Ai familiari viene assicurato il sostegno mediante colloqui personalizzati nei momenti particolarmente critici rilevati dall'équipe o richiesti dai familiari stessi. Per il personale vengono individuati e programmati momenti di supervisione e di sostegno psicologico condotti dalle professioniste.

### **RIABILITAZIONE FISIOTERAPICA**

Il servizio di fisioterapia viene garantito da quattro fisioterapisti, da lunedì a venerdì, che effettuano trattamenti e interventi personalizzati finalizzati al mantenimento e al recupero delle capacità funzionali e delle autonomie motorie degli ospiti, nonché al controllo delle posture. Viene assicurato inoltre un intervento settimanale di psicomotricità rivolto a un grande gruppo di ospiti con attività ludico motorie per il mantenimento della mobilità. Vengono svolte inoltre attività finalizzate alla prevenzione delle cadute e trattamenti individualizzati per specifiche problematiche dell'apparato muscolare e scheletrico presso la palestra della residenza. Sono previsti interventi quotidiani agli ospiti allettati per la prevenzione delle piaghe.

### **RIABILITAZIONE LOGOPEDICA**

Il personale logopedista, in seguito alla valutazione cognitiva della persona, predispone specifici trattamenti riabilitativi. Il servizio si rivolge agli ospiti che presentano difficoltà particolari nella comunicazione (deficit uditivi e di memoria), nelle relazioni e nell'alimentazione (deglutizione, disfagia). È previsto anche un intervento settimanale di gruppo finalizzato al mantenimento della memoria e dell'orientamento spazio temporale.

Principali attività previste:

- gruppo memoria
- assistenza ai pasti agli ospiti con difficoltà nella deglutizione e a rischiodisfagia
- formazione al personale sui problemi legati all'alimentazione in collaborazione con il personale dietista.